

28.10.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

ЛАГЕРЬ (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак2

250	Суп молочный с крупой рисовой 250	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-21
90	Сырники из творога с повидлом 60/30	Калорийность-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34
200	Кисель 200	Калорийность-21, Углеводы-5
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19

Итого за Горячий завтрак2 Калорийность-607, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-100

Обед2

260	Рассольник Ленинградский'со сметаной 260	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22
87	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом 90	Калорийность-61, Жиры-6, Углеводы-2
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39
45	Печенье 45	Калорийность-158, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-27
200	Напиток лимонный 200	Калорийность-82, Углеводы-20
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19

Итого за Обед2 Калорийность-884, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-151

Итого за день Калорийность-1 491, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-250 156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.